



La littératie financière et les enfants : rendre la finance compréhensible à tous les âges

Comment pouvons-nous élever des enfants et des petits-enfants confiants sur le plan financier dans un monde de plus en plus complexe et rempli de distractions? Bon nombre de nos clients, par exemple, craignent que la prochaine génération ne possède pas les connaissances financières nécessaires pour hériter de la richesse familiale.

La bonne nouvelle, c'est que même si habituer les jeunes enfants à de saines habitudes financières est l'idéal, il n'est jamais trop tôt ou trop tard pour commencer. Voici **cinq facteurs à prendre en considération** pour aider à rendre la littératie financière accessible aux enfants de tous âges.

1. Personnaliser l'expérience

Établissez des liens et éduquez un enfant en tenant compte de ses besoins uniques et de son parcours personnel. Ce qui a fonctionné pour vous ou ses frères et sœurs n'est peut-être pas la meilleure stratégie pour cet enfant.

Par exemple, pensez à ce qui suit :

- **Style et capacité d'apprentissage.** Les concepts financiers que vous pouvez aborder sont souvent guidés par le niveau scolaire de votre enfant : primaire, secondaire ou postsecondaire. Cependant, au-delà des considérations pratiques liées à l'âge et au niveau d'étude, quelle est la meilleure façon d'apprendre pour votre enfant? Est-il plutôt visuel ou auditif? A-t-il des besoins spéciaux? Que pouvez-vous apprendre d'autres sujets où il a excellé ou éprouvé des difficultés?
- **Argent de poche ou pas?** Cette question courante commence à un jeune âge et évolue. Quand commencer? Quand arrêter? Combien donner? L'argent de poche doit-il dépendre des tâches, des bonnes notes, d'un outil de gestion de l'argent ou ne pas avoir de lien avec ces facteurs? Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse. La situation de chacun est unique. Décidez quelle approche fonctionne le mieux pour votre enfant et votre famille.

- **La route vers le succès est faite de tours et de détours.** Souvenez-vous qu'au cours de sa vie, votre enfant continuera de faire face à toutes sortes de changements et tournants. Pour demeurer pertinent, leur parcours de littératie financière devra s'adapter à de nouvelles expériences et possibilités d'apprentissage. Laissez les explorer et apprendre de leurs échecs et de leurs réussites.

2. Encouragez-le à se faire entendre

Le fait de donner à votre enfant les moyens d'être financièrement responsable et indépendant à l'âge adulte ne doit pas faire l'objet d'une conversation à sens unique. Créez un espace ouvert et sécuritaire pour une communication régulière et significative. Comprendre les valeurs de votre enfant et le laisser être maître de sa croissance lui donnera non seulement plus d'occasions d'apprendre et de se responsabiliser, mais pourrait aussi améliorer votre relation.

Parmi les stratégies :

- **Un emploi.** Pour certains, le fait de gagner de l'argent au-delà des corvées familiales commence dès la préadolescence. Pour d'autres, cela se produit plus tard, lors d'un stage d'été ou après leurs études postsecondaires. Quels que soient le moment et le type d'emploi, votre enfant choisit-il quelque chose qui lui plaît et qui l'intéresse? Encouragez-le à explorer toutes les possibilités et toutes les répercussions plutôt que de saisir rapidement une occasion qui, selon vous, est la meilleure. En fin de compte, le fait d'établir un lien avec le « pourquoi » et d'assumer la responsabilité de leurs décisions aidera vos enfants à mieux comprendre la valeur de l'argent, surtout lorsqu'ils commencent à gagner un salaire.
- **Dépenses.** Qu'il soit question d'argent de poche, d'argent reçu en cadeau pour un anniversaire ou d'un salaire, il peut être difficile d'inculquer des habitudes de dépenses responsables aux enfants. Une approche utile consiste à orienter les décisions concernant les dépenses selon les besoins et les désirs. Encore une fois, le fait de demander à votre enfant d'expliquer clairement ses motifs et d'évaluer les compromis dans le processus décisionnel peut l'aider à faire des choix plus réfléchis.

La littératie financière et les enfants : rendre la finance compréhensible à tous les âges

- **Épargner et investir.** Bien que les avantages de commencer tôt et d'investir régulièrement soient logiques, les enfants, comme les adultes, sont guidés par les émotions et peuvent facilement être dépassés lorsqu'ils prennent des décisions financières. Donc, plutôt que de leur dire quoi faire, présentez des options et donnez aux jeunes les moyens de faire des recherches et de se poser des questions au sujet du « **comment** » et du « **pourquoi** » dans le cadre d'une discussion personnalisée sur les objectifs, l'horizon temporel et la tolérance au risque.
- **Être reconnaissant et redonner.** Pour de nombreuses familles, il est essentiel de redonner à la collectivité en faisant du bénévolat ou en faisant des dons de bienfaisance. Le fait d'encourager les enfants à donner de leur temps ou de vieux jouets ou de les faire participer à des initiatives caritatives en famille peut les aider à prendre des décisions fondées sur des valeurs qui ont un lien plus significatif avec l'importance de la générosité.

3. Arrimer l'avenir au présent

Ce qui est difficile pour beaucoup d'entre nous lorsque nous établissons et suivons des objectifs, c'est que nous vivons et ressentons l'instant présent. De plus, les enfants n'ont souvent pas l'expérience du recul, de sorte qu'il peut être difficile de comprendre les avantages d'épargner aujourd'hui (pour un avenir lointain). Alors, comment pouvez-vous relier l'épargne et les placements à l'instant présent?

Tel que mentionné, il est essentiel d'encourager les enfants à prendre des décisions pertinentes sur le plan personnel et fondées sur des valeurs quant à la façon dont ils gagnent, dépensent, épargnent, investissent et partagent de l'argent. La même approche peut être appliquée à l'établissement d'objectifs financiers. Que les objectifs soient à court ou à long terme, demandez à vos enfants :

- de les ancrer dans leurs valeurs et ce qui les passionne aujourd'hui;
- de relier clairement les points d'aujourd'hui à demain en s'assurant que leurs objectifs sont **SMART** (**S**pécifiques; **M**esurables; **A**tteignables; **R**éalistes et **T**emporels).

4. Amusez-vous

Faites en sorte qu'il soit amusant pour tout le monde de rester impliqué, et ce, afin qu'il soit facile de retenir l'information. Encouragez la curiosité et la créativité. Sachez reconnaître les moments propices à l'enseignement dans la vie de tous les jours pour que l'apprentissage demeure sans cesse actif et cumulatif.

Par exemple, pensez à ce qui suit :

- **Jeux.** Les jeux de société qui intègrent la gestion de l'argent, comme le Monopoly, peuvent être un excellent moyen de faire participer toute la famille. Pensez aussi au numérique : de nombreuses ressources en ligne utilisent une approche ludique pour différents groupes d'âge afin de rendre l'éducation financière plus pertinente et plus amusante. Les jeunes enfants adorent faire appel à leur imagination lorsqu'ils s'amuse; faites des jeux de rôle, jouez au magasin!
- **Planification de fêtes et magasinage.** Permettez aux enfants de concevoir et de planifier une fête ainsi que de dresser une liste d'épicerie en respectant un budget. Cela peut les aider à prendre des décisions éclairées tout en développant leurs capacités d'adaptation et en les responsabilisant.
- **L'entrepreneuriat à tout âge.** Qu'il s'agisse d'un kiosque de limonade, d'une vente de gâteaux, ou d'objets fabriqués, de faire du travail de jardinage pour les voisins, d'offrir aux propriétaires de petites entreprises de les former aux médias sociaux, d'enseigner le patinage à de jeunes enfants, encouragez vos enfants à explorer comment leurs talents et leurs passe-temps peuvent leur rapporter un revenu ainsi qu'à planifier les coûts connexes qu'ils devront assumer.
- **Comptes bancaires et cartes de crédit.** Lorsque votre enfant est prêt à faire la transition d'une tirelire au monde réel, rendez-vous à la banque et faites-en un événement amusant. Encouragez-les à étudier leurs options à l'avance. N'oubliez pas non plus les occasions d'apprendre lorsqu'ils sont avec vous à un guichet automatique bancaire ou lorsque vous utilisez une carte de crédit en ligne par exemple. Enseignez tôt à vos enfants à se protéger contre la fraude et le vol d'identité.

5. Restez constant

Dans son livre *Un rien peut tout changer!* James Clear conseille ceci :

« Chaque action est un pas vers le type de personne que vous souhaitez devenir. »

La littératie financière et les enfants : rendre la finance compréhensible à tous les âges

Élever des enfants confiants sur le plan financier est le parcours de toute une vie, et la constance est importante pour tout le monde. Au final, vos enfants deviendront des adultes indépendants qui seront plus responsables sur le plan financier et cumuleront une plus grande expérience à chaque étape de leur vie.

Pour l'instant, toutefois, il est important de se rappeler en tant que parent que les enfants aiment un leadership et un encadrement cohérent. La cohérence inspire la cohérence. Que votre enfant ait quatre ou vingt-quatre ans, vous aidez à semer les graines pour qu'ils puissent cultiver un avenir financier sain pour lui-même et les générations à venir.

Dernières réflexions

Bien que nous ayons décrit plusieurs façons de mobiliser et de motiver les enfants pour qu'ils soient plus responsables sur le plan financier, cet article n'est pas exhaustif. De plus, le débat sur la santé financière continuera d'évoluer dans un monde de plus en plus complexe et en constante évolution. Beaucoup d'excellents programmes de littératie financière au Canada offrent une formation continue et des ressources complètes pour tous les groupes d'âge et toutes les étapes de la vie. Nous tenons à recommander, par exemple, le [Guide pour apprendre la gestion financière aux enfants](#) de L'Institut canadien des comptables agréés (en anglais seulement).

Enfin, il est important de se rappeler que la situation, les objectifs et les besoins de chaque famille sont différents et changent constamment. Élever des enfants confiants sur le plan financier n'est qu'un aspect de l'élaboration d'un plan global pour contribuer à la croissance et au maintien de votre richesse d'une génération à l'autre.

Pour obtenir d'autres conseils d'expert à ce sujet, communiquez avec un [conseiller de Wellington-Altus dès aujourd'hui](#).